

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	5
A. Deskripsi Teoritis.....	5
1. Kehamilan	5
2. Perubahan sistem muskuloskeletal pada masa kehamilan	6
3. Konsep dasar tidur.....	10
4. Kualitas tidur	14
5. Hubungan gangguan muskuloskeletal terhadap kualitas tidur ibu hamil.....	15
B. Kerangka Berfikir	17
C. Kerangka konsep.....	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Tempat dan Waktu Penelitian	20
B. Metode Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	21
D. Instrumen Penelitian	21

E. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	25
A. Deskripsi data.....	25
B. Uji normalitas.....	28
C. Uji linearitas.....	29
D. Uji hipotesis	29
BAB V PEMBAHASAN.....	30
A. Pembahasan hasil penelitian	30
B. Keterbatasan.....	34
BAB VI PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 perubahan posture selama masa kehamilan	7
Gambar 3.1 9 bagian utama tubuh	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan fisiologi tidur NREM dan REM.....	13
Tabel 4. 1 Karakteristik sampel penelitian	25
Tabel 4. 2 Hasil pengukuran variabel penelitian	26
Tabel 4 3 Deskripsi data gangguan muskuloskeletal yang dialami selama kehamilan	26
Tabel 4 4 Hasil pengukuran variabel penelitian	27
Tabel 4 5 Deskripsi data berdasarkan nilai kualitas tidur ibu hamil.....	27
Tabel 4 6 Distribusi frekuensi kualitas tidur.....	28
Tabel 4 7 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov Test</i>	28
Tabel 4 8 Hasil uji linearitas <i>test for linearity</i>	29
Tabel 4 9 Hasil uji korelasi <i>spearment product moment</i>	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka berfikir	18
Skema 2.2 Kerangka konsep.....	19
Skema 3.1 Desain penelitian.....	20

DAFTAR SINGKATAN

- BBLR : Berat badan lahir rendah
CTS : Carpal tunnel syndrom
EEG : Electroencephalography
HPMT : Hari pertama menstruasi terakhir
MSDS : Musculoskeletal Disorders
NBM : Nordic body map
NREM: Non-rapid eye-movement
PGP : Pelvic girdle pain
PSQI : Pittsburgh sleep quality index
REM : Rapid eye-movement
SPD : Symphysis pubis diastasis
SPSS : Stasistical Program For Social Science
SWS : Slow-wave sleep